


Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 23 Г. О. ДОНЕЦК»


О.Б. Тарабрина




**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 Г.О. ДОНЕЦК»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Первая младшая группа (10,5 ч.)
Приход детей в детский сад, утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак (время для приема пищи)	8:10 – 8:30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00 - 9:35
Подготовка к прогулке, прогулка	9:35 - 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 - 11:45
Подготовка к обеду. Обед (время для приема пищи)	11:45 – 12:15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:15 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15:15 – 15:25
Ужин (время для приема пищи)	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:15 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 23 Г. О. ДОНЕЦК»

 О.Б. Тарабрина




**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 Г.О. ДОНЕЦК»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Младшая группа (12 ч.)
Приход детей в детский сад, утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00–08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (время для приема пищи)	08.20–08.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45–09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду. Обед (время для приема пищи)	12.30–13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00–15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15–15.35
Ужин (время для приема пищи)	15.35–15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25–19.00

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 23 Г. О. ДОНЕЦК»

 О.Б. Тарабрина



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 Г.О. ДОНЕЦК»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Средняя группа (10,5 ч.)
Приход детей в детский сад, утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (время для приема пищи)	08.25-08.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед (время для приема пищи)	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15-15.40
Ужин (время для приема пищи)	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 23 Г. О. ДОНЕЦК»

О.Б. Тарабрина



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 Г.О ДОНЕЦК»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Старшая группа (10,5 ч.)
Приход детей в детский сад, утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (время для приема пищи)	08.30-08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.45-12.55
Подготовка к обеду. Обед (время для приема пищи)	12.55-13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.45
Ужин (время для приема пищи)	15.45-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30