

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 23 Г. О. ДОНЕЦК»

О.Б. Тарабрина



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 Г.О. ДОНЕЦК»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Средняя группа (10,5 ч.)
Приход детей в детский сад, утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (время для приема пищи)	08.25-08.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед (время для приема пищи)	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15-15.40
Ужин (время для приема пищи)	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30