

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД  
№ 23 Г. О. ДОНЕЦК»

О.Б. Тарабрина



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ  
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 Г.О. ДОНЕЦК»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая группа (10,5 ч.)</b>
Приход детей в детский сад, утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак (время для приема пищи)	8:10 – 8:30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00 - 9:35
Подготовка к прогулке, прогулка	9:35 - 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 - 11:45
Подготовка к обеду. Обед (время для приема пищи)	11:45 – 12:15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:15 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15:15 – 15:25
Ужин (время для приема пищи)	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:15 – 17:30